

Freizeit und Breitensport

Die Abteilung Breitensport – oder genauer „Freizeit und Breitensport“ – ist die jüngste Abteilung des TSV Beutelsbach. Sie besteht eigenständig erst seit 1979 und war vordem als sogenanntes Jedermannturnen in die Turnabteilung eingegliedert. Da jedoch der ursprünglich vom Bundesgesundheitsministerium als „Trimm Dich“ initiierte Breitensportgedanke auch beim TSV ständig an Umfang und Bedeutung gewann, wurde es notwendig eine eigene Abteilung zu gründen.

Aber – wie kam es eigentlich zum Breitensport und was ist das?

Breitensport war und ist die Idee sportliche Betätigung vom reinen Leistungsdenken loszulösen und statt dessen den Spaß an der Bewegung und den gesundheitlichen Aspekt in den Vordergrund zu stellen (Bewegung = Herz/Kreislauftraining = Gesundheitsvorsorge). Mit diesem Umdenken wurde der Weg altersunabhängig für all die gebnet, die keinen Wettkampf und Sieg, sondern allenfalls „den inneren Schweinehund“ bezwingen wollen. Da dies aber die breite Masse der Bevölkerung ist, war damit der Breitensport geboren.

Jetzt ging es „**nur**“ noch darum, ein geeignetes Angebot zu schaffen, um der unter Bewegungsarmut leidenden Mehrzahl der Bevölkerung die Möglichkeit zu sportlicher Betätigung zu geben. Und eben darin besteht heute eine wesentliche Aufgabe der Sportvereine und somit auch des TSV Beutelsbach.

Hiermit zurück zum TSV:

Genau genommen liegt der Anfang des Breitensports im TSV schon mehr als 20 Jahre zurück – in der damaligen Gründung einer Frauengymnastikgruppe. Vor zehn Jahren etwa folgten dann zwei weitere Frauengruppen und wenig später eine Männergruppe. Letztere wurde inzwischen ebenfalls von Frauen „unterwandert“, so daß man heute mit Recht von einer gemischten Gruppe sprechen kann.

Der TSV verfügt also derzeit über drei Frauen- und eine gemischte Breitensportgruppe. Die sportliche Praxis dieser Gruppen besteht überwiegend aus moderner Gymnastik mit und ohne Handgeräten, oft nach Musik sowie geeigneten Spielen zur Auflockerung und Abrundung. Heutige Aufgabe eines modernen Sportvereins ist es aber sich auch nach außen zu öffnen und Nichtmitgliedern die Möglichkeit zu sportlicher Betätigung zu geben. Zu diesem Zweck veranstaltete der TSV erstmalig im Herbst 1980 einen Skigymnastik-Kurs für Jedermann, dem im Frühjahr 1981 ein Kurs für allgemeine Fitness- und Konditionsgymnastik folgte. Des weiteren wurden dieses Jahr erstmalig zwei öffentliche Breitensportveranstaltungen – ein Trimm-Trab und ein Orientierungswandern – organisiert. Die rege Teilnahme an unseren Gruppenübungsstunden sowie auch an den öffentlichen Angeboten zeigt, daß sich die Breitensportabteilung inzwischen als bedeutender Teil des TSV etabliert hat, daß aber andererseits noch viele Möglichkeiten zum Ausbau offenstehen.

V. Breitling