

GESUND BEWEGEN IM VEREIN – DAS SOMMERFERIENPROGRAMM DES TG REMS-MURR



Auf geht's – komm mit – bleib fit!

9. Sommerferienprogramm 2025

Bewegungsprogramm für Erwachsene in den Sommerferien!

Nordic-Walking, Fitness im Park, Fünf Esslinger, Yoga, Radwanderung, Qi Gong, Smovey Walking, Wanderungen und vieles mehr – zum neunten Mal hat der Turngau Rems-Murr mit seinen Vereinen für die Sommerferien viele Angebote zusammengestellt.

Nahezu täglich können Sie etwas ausprobieren und dabei noch die herrlichen Städte und Gemeinden unseres Turngaus kennenlernen.

Unterstützt wird das Sommerferienprogramm von der AOK. Von Anfang an dabei sind Frau Landtagsabgeordnete und sportpolitische Sprecherin Petra Häffner und der frühere Landtagsabgeordnete Gernot Gruber, die wieder an mehreren Terminen teilnehmen werden. Das Präsidium will möglichst alle Vereine, die mitmachen, einmal besuchen und auch der Sportkreis wird vor Ort sein.

Wir freuen uns, wenn wir Sie für den Spaß am Sport, die Freude an der Bewegung begeistern können!

Vielleicht ist es für den einen oder die andere auch der Einstieg in den Vereinssport.

Schöne Sommerferien wünschen Ihnen

Gisind Gruber-Seibold
Präsidentin

Sibylle Lentini
Fachwartin Gesundheitssport

Alfdorf
Freitag morgen Fit 01.08. 08.08., 15.08., 09:15 – 10:00 Uhr Sanft und effektiv werden wir ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining durchführen. Nach warm up und Kräftigung rundet ein ausgiebiges Dehnen die Stunde ab. 🌳 Schloßpark Alfdorf + Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk
www.tsv-alfdorf.de
Allmersbach
Sport in den Ferien Termine und Infos auf der Homepage + Getränk, Handtuch
www.tsv-allmersbach.de
Auenwald
Sturzprophylaxe nach Dr. Runge 04.08., 11.08., 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 17:00 – 17:45 Uhr „Fünf Esslinger“, mit dem Ziel: 1. Balance, 2. Beweglichkeit, 3. Leistung und 4. Kraft: Beine, Hüfte, Gesäß und Oberschenkel, 5. Kraft: Arme und Hände. 🌳 Vor der Auenwaldhalle Auenwald/ Unterbrüden, Beaufreistraße + Außer der Freude an Bewegung nichts Besonderes (Ortsseniorenrat Auenwald)
www.auenwald.de
Backnang
Sport im Park Termine und Infos auf der Homepage Anmeldungen können unter: https://www.tsg1846.de/anmeldung/kurse.php vorgenommen werden. Interessierte sollen sich vorher, auf Grund der Urlaubssituation, bei der Geschäftsstelle melden: Telefon: 07191 / 86187, info@tsg-backnang.de . 🌳 Hagenbach Sportgelände, Großbeweg 20 + ISO- oder Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk, Sportkleidung
www.tsg1846.de

Berglen
Es rollt die Boulekugel 21.08., 10:00 – 11:30 Uhr Beim Boule spielen mehrere Mitspieler darum, ihre Stahlkugel möglichst nahe bei einer kleinen Holzkugel, genannt Schweinchen, zu platzieren. Schnell zu erlernen! Anmeldung unter: diethardfohr50@aol.com . 🌳 Bouleplatz, beim Feuerwehrgerätehaus, Erlenhof, Luisenstr. 6 + Getränk
www.ssv-steinach.de
Wanderung „Werner-Hofmann-Weg“ in Berglen 10.09., 10:00 Uhr Von Oppelsbohm auf schönen Feld- und Waldwegen durch versch. Dörfer und Höfe zurück zum Ausgangspunkt. Werner Hofmann war Rektor der Nachbarschaftsschule Berglen und Begründer des örtlichen Heimat- und Museumsvereins. Abschließende Einkehr im Schützenhaus Ödernhardt dazu noch die Möglichkeit einer Führung durch das Heimatmuseum in Oppelsbohm. Führung: Waltraud Perst, Strecke: ca. 10 km, Auf-/Abstieg ca. 250 m. Anmld. unter: diethardfohr50@aol.com . 🌳 Parkplatz nahe Kirche in Berglen Oppelsbohm, Schützgasse
www.turngau-rm.de
Fellbach-Oeffingen
Sommerferien Sportkurse Termine und Infos auf der Homepage Anmeldungen können unter: https://www.tv-oeffingen.de/sportangebote/kursplan/ anmeldung vorgenommen werden. Die Termine finden statt, wenn mindestens fünf Personen angemeldet sind.
www.tv-oeffingen.de
Kirchberg/Murr
Walking / Nordic-Walking 04.08., 06.08., 08:30 – ca. 09:30 Uhr Wir walken bei jedem Wetter (außer bei Gewitter) ca. eine Stunde durch den Kirchberger Wald. Je nach Leistung wird in mehreren Gruppen gelaufen.

🌳 Tennisplätze bei den Holzwiesen, Backnanger Weg + Gutes Schuhwerk und evtl. Nordic-Walking-Stöcke
www.svg-kirchberg.de
Lorch
Auf geht's – komm mit – bleib fit! Flottes Gehen für Frauen 07.08., 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 19:00 Uhr Genieße den Sommer in fröhlicher Runde, durch den Wald rund um den Hohberg. 🌳 Parkplatz Friedhof in Weitmars + Gutes Schuhwerk
tsv-info@tsv-loorch.de
Murrhardt
Bei der TVM Turnabteilung wird gegrillt 13.08., 10:30 Uhr Treffpunkt ist um 10:30 Uhr vor dem Bahnhof Murrhardt. Mit Fahrgemeinschaften geht es zum Parkplatz am Linderst. Nach einer halben Stunde Wanderung durch den Wald wartet der Grill auf uns. Grillgut und Getränk ist mitzubringen, ein Bauernbrot aus der Mühle steht bereit. Ab 14 Uhr lädt uns der Murrhardter Kunstmaler Heiner Lukas in sein Atelier ein. 🌳 Bahnhof Murrhardt + Grillgut, Getränk, feste Schuhe, witterungsangepasste Kleidung
www.tvmurrhardt.de/turnen.html
Plüderhausen
Walking „surprise“ 02.09., 18:30 Uhr mit Ingrid Rupp-Müller Lasst euch in kleinen Bewegungspausen auf gymnastische Überraschungen ein. Bei Regen findet das Angebot in der Stauferhalle/Saal statt. 🌳 Plüderhausen, Sandbühl beim Waldkindergarten + Sportkl., evtl. Walkingstöcke, Getränk
www.svpluederhausen.de

Remshalden
Fit in den Ferien Termine und Infos auf der Homepage Ein bunter sportlicher Sommermix mit verschiedenen Trainern. + Handtuch, Turnschuhe, Getränk
www.sv-remshalden-gymnastik.de
Rudersberg-Oberndorf
Mixed Fitness 28.07., 20:00 Uhr mit Reinhard Bihlmeyer Von Kopf bis Fuß, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. 🌳 Wiese bei der Halle des TSV Oberndorf + Gymnastikmatte, Sportkleidung, Getränk
Gymnastik am Morgen 04.08., 11.08., 08:30 Uhr mit Karin Widmaier Ganzkörpertraining das Spaß macht, die Haltung wird verbessert durch Kräftigung und Dehnen der Muskulatur, der Wirbelsäule und der Gelenke. 🌳 Wiese bei der Halle des TSV Oberndorf + Gymnastikmatte, Sportkleidung, Getränk
Rudersberg-Steinenberg
Spieleabend auf dem Kleinspielfeld 11.08., 19:30 Uhr Völkerball, Brennball und weitere Spiele warten auf dich! Einfach kommen und Spaß haben. Alter? EGAL! 🌳 Kleinspielfeld an der Mehrzweckhalle in Steinenberg + Sportschuhe, Sportkleidung, Getränk und gute Laune
„Bänkles Trail“ 15.08., 19:00 Uhr Stationentraining an den „Bänklen“ rund um Steinenberg mit Spaß und guter Aussicht. 🌳 Parkplatz Mehrzweckhalle Steinenberg, Breitweg 3 + Getränk, Laufschiue
www.sportfreunde-Steinenberg.de

Schorndorf
Summertime – sportlicher Auftakt in die Sommerferien 30.07., 18:00 Uhr Zum schwungvollen Auftakt in die Sommerferien laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Walken mit Smoveys ein. Beweglichkeits- und Dehnübungen runden das Programm ab. Anschließend besteht die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung im Kneipp-Becken Wasser zu treten. 🌳 Parkplatz Aichenbach, Lindenweg, Schorndorf + Smoveys werden gestellt, für das leibliche Wohl ist gesorgt
Naturzeit 05.08., 12.08., 19.08., 09:00 – 10:00 Uhr mit Claudia Frank Mit Qi Gong und Kneippen bewegt und belebt in den Tag. Erleben Sie Bewegung mit Leichtigkeit und Erfrischung mit Kneipp in frischer Luft an unserer wunderschönen Kneippanlage für einen guten Start in den Tag. 🌳 Kneippanlage Aichenbach, am Ende des Lindenwegs
Schnupperkurse in der KW 33 und 34 11.-15.08. und 18.-22.08., Spezielle Wochenpläne mit Uhrzeiten siehe Homepage. Das Angebot gilt für Kurse des Kneipp-Vereins. Kurse sind frei wählbar (siehe Homepage). Anmeldung erforderlich: info@kneipp-verein-schorndorf.de .
www.kneipp-verein-schorndorf.de
Step Aerobic
06.08., 23.08., 18:00-19:00 Uhr Ein dynamisches Fitnesstraining in der Gruppe mit jeder Menge Spaß! Balance, Koordination, Herzkreislauftraining und dabei auch noch jede Menge Kalorien verbrennen. Ein großartiges Training für den ganzen Körper! Die positive Stimmung durch eine Kombination aus Musik und Bewegung steigert das Wohlbefinden

und bringt jede Menge Spaß mit sich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung unter: jesin.eckstein@sg-schorndorf.de 🌳 SG Kurszentrum: Wiesenstraße 33, Schorndorf + Getränk, angezogene Sportkleidung, Sportschuhe
sg-schorndorf.de
Qi Gong in der Stadt 20.08., 27.08., 03.09., 19:00 – 20:00 Uhr mit Claudia Frank Bewegen und durchatmen in der Natur – lernt die beruhigenden und stärkenden Übungen des Qi Gong kennen. Entfällt bei Regen 20.08., 27.08., 🌳 Rasenfläche neben der Friedhofstraße, beim Labyrinth 03.09., 🌳 Sportpark Rems (Pappelhain) + Witterungsangepasste Kleidung, Getränk
sg-schorndorf.de/taichi-kungfu
Schorndorf-Haubersbronn
Functional Training Outdoor 06.08., 19:00 – 20:00 Uhr mit Gabi Pflug Functional Training macht dich ganzheitlich fit und hilft dir deine natürliche Funktionalität wieder zu erlangen. Entfällt bei Regen. Outdoor Fitness 07.08., 20:00 – 21:00 Uhr mit Gabi Pflug Trainiere draußen und stärke dein Immunsystem. Hier wird 60 Min. lang durch ein abwechslungsreiches Training deine Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit sowie deine Gedächtnisleistung trainiert. Entfällt bei Regen. 🌳 Bei der Lauswiesenhalle, Haubersbronn + Witterungsangepasste Kleidung, Getränk
www.tsv-haubersbronn.de

Schorndorf-Weiler
Wandern und Yoga auf dem Beutersberg – Bewegung, Natur & Achtsamkeit verbinden 05.08., 12.08., 19:00 – ca. 21:00 Uhr Gemeinsam wandern wir auf den Weilermer Hausberg „Buiders“ und genießen die Natur. Oben angekommen üben wir achtsame Yoga-Haltungen im Stehen, atmen bewusst & spüren die Verbindung von Bewegung, Mobilisation und Entspannung. Ein Erlebnis für Körper & Geist! Entfällt bei Regen. 🌳 Ab 18:45 Uhr am Foyer Bronnbachhalle, Jahnstraße 37 + Festes Schuhwerk, ausreichend Getränk
Hatha Yoga u. Entspannung 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 18:00 – 19:30 Uhr 22.08., 12.09., 17:00 – 18:30 Uhr 29.08., 05.09., 08:00 – 09:30 Uhr Finde deine Balance zwischen Aktivität und Regeneration - im Yoga wie im Alltag. Wir üben eine Mischung aus Kräftigung und Entspannung, die du in deinen Alltag mitnehmen kannst, um wieder mehr in dein Gleichgewicht zu kommen. Entfällt bei Regen. 🌳 Vor dem Haupteingang Bronnbachhalle, Jahnstraße 37 + Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Getränk
Mobilisierung durch Kräftigung und Dehnung 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 09:30 – 11:00 Uhr Wir beginnen mit lockerem Aufwärmen, um den Kreislauf etwas in Schwung zu bekommen. Danach folgen kräftigende Übungen für alle Levels sowie klassische Dehnübungen und Haltungen aus dem Yoga für die Beweglichkeit. Mit sanften Entspannungsübungen und leichten Atemtechniken runden wir die Stunde ab. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Entfällt bei Regen. 🌳 Vor dem Haupteingang Bronnbachhalle, Jahnstraße 37 + Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Getränk
www.tv-weiler-rem.s.de

Sulzbach
Radtour: Sulzbach und Fischbachtal 20.08., 10:00 Uhr Die Radwanderung führt von Sulzbach/Murr durch das Fischbachtal nach Großerlach und weiter nach Wielandsweiler über Oberrot/Fichtenberg/Murrhardt zurück nach Sulzbach/Murr. Führung: Peter Anderlik, Sulzbach/Murr, Strecke: ca. 55 km. Anmeld: diethardfohr50@aol.com . 🌳 Parkplatz Norma Supermarkt, hinter der Aral Tankstelle in Sulzbach/Murr
www.turngau-rm.de
Urbach
Fit mit Spaß: Sommerspezial 06.08., 13.08., 20.08., 27.08., 18:00 – 19:00 Uhr Training zur Verbesserung von Kraft, Koordination und Beweglichkeit. 🌳 Atriumschule, Schulhof, Lerchenstr. 37 + Gymnastikmatte, Sportschuhe und geeignete Kleidung für Sport im Freien, Getränk
www.sportclub-urbach.de
WN-Beinstein
Laufen / Walking / Nordic Walking 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 17:00 Uhr Wir bieten ca. 90 Minuten Bewegung in und um Beinstein (Aufwärmen, Laufen / Walking / Nordic Walking, Dehnen). Bei Bedarf Aufteilung in mehrere Gruppen. Anmeld.: hodde.kaiser@t-online.de 🌳 Sporthalle, TB Beinstein + Gute Laune, gutes Schuhwerk, ggf. Nordic Walking Stöcke
www.tb-beinstein.de

Unterstützt von der AOK Baden-Württemberg. Die Gesundheitskasse. Und dem Sportkreis Rems-Murr.

GESUND BEWEGEN IM VEREIN

WN-Bittenfeld

Führung in Bittenfeld

05.08., 19:00 Uhr

Christian Ehinger ist Architekt und Stadtplaner und war viele Jahre Stadtbau- direktor in Waiblingen. Nach vier hoch interessanten Führungen in Waiblingen, wird er nun Bittenfeld zeigen. Bittenfeld, heute ein Ortsteil von Waiblingen, wurde 1974 eingemeindet. Es bestand bereits im Mittelalter und wird 1225 erstmals urkundlich erwähnt. Es gab sehr früh einen Ortsadel, auf den auch die ersten Bebauungen zurückzuführen sind. Berühmt sind die Herren von Herwarth, die auch 1574 eine Burg durch den berühmten Baumeister Heinrich Schickhardt bauen ließen. Leider sind nur noch kleine Reste erhalten. Im dreißigjährigen Krieg 1634 wurde der Ort zu zwei Dritteln zerstört und danach barock wieder neu aufgebaut. Heute zeigt der Ortskern eine Vielzahl historischer Bauten, die städtebaulich in der Bittenfelder Schillerstraße konzentriert sind. Eine Besonderheit stellt die ehemalige Zehntscheuer von 1503 dar, die ab 2003 renoviert und zu einem kulturellen Zentrum umgebaut wurde. Sie ist Teil des ebenfalls erhaltenen Pfarrhausareals. Kosten: 5,00 € pro Person, max. 25 Personen – vor Ort in bar. Anmeld.: diethardfohr50@aol.com.  Waiblingen-Bittenfeld, Gumpenstraße, Parkplätze beim Friedhof

www.turngau-rm.de

WN-Hegnach

KAHA

29.07., 05.08., 12.08., 19.08., 26.08., 18:15 – 19:15 Uhr mit Bettina Mildner

KAHA stammt aus der Sprache der Maori und bedeutet „stark“, „mutig“, „energiegeladener“. Im Mittelpunkt stehen Bewegungen, die dem Qi Gong, Tai Qi, Yoga, der Rückenschule und der Sturzprophylaxe entstammen. Findet nur bei trockenem Wetter statt.

 Wiese Burgschule in Hegnach  Getränke

www.sv-hegnach.de

Weinstadt

Mobility – Mehr Beweglichkeit für ein gesundes Leben

02.08., 23.08., 09:15 – 10:15 Uhr

Mobility-Training verbessert die Beweglichkeit durch kontrollierte, fließende Bewegungen einzelner oder mehrerer Gelenke. Es fördert die Elastizität, Gleitfähigkeit und sorgt für ein gesundes Gelenksystem – ein Leben lang! Das Training ist für alle Fitnesslevel geeignet und hilft, sich geschmeidiger und freier zu bewegen. Jetzt ausprobieren und beweglich bleiben!

 Wiese unterhalb des Parkplatzes der Grünen Mitte Weinstadt, zwischen der Aral-Tankstelle Beutelsbach und dem Kreisel Benzach/Schulzentrum

 Gymnastikmatte, Getränk

www.sgweinstadt.de

Weinstadt-Schnait

Fit durch den Sommer

04.08., 11.08., 18.08., 20:00 Uhr, 25.08., 01.09., 08.09., 19:30 Uhr

6 Wochen Sommerferien – 6 verschiedene Fitness-Trainer/innen: das ergibt 6 x 60 Minuten Gymnastik unterschiedlichster Art und Intensität.

 Sportplatz hinter der Schnaiter Halle

 Gymnastikmatte, Getränk und natürlich gute Laune

www.tsv-schnait.net



Welzheim

Sport im Stadtpark mit der TSF Turnabteilung

Aus der Mitte heraus ins Gleichgewicht

07.08., 15.08., 21.08., 29.08., 10:00 – 11:00 Uhr

mit Silvia Bernlochner
Übungseinheit im Stehen und Liegen mit anschließender Entspannung. Entfällt bei Regen.

 Stadtpark Welzheim beim Pavillon  Sportkleidung, Gymnastikmatte und Getränk

Cardiofit

04.08., 06.08., 11.08., 13.08., 18.08., 20.08., 09:00 – 10:00 Uhr mit Ute Bordasch

Wir sind eine Stunde in Bewegung, trainieren Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Kondition. Entfällt bei Regen.

 Treffpunkt: Stadtpark Welzheim beim Pavillon

 Sportkleidung, Handtuch, Getränk

Fit Mix Outdoor

27.08., 29.08., 03.09., 05.09., 09:00 – 10:00 Uhr

mit Judith Wörner

Fit Mix: ein trendiges Gymnastikangebot zur Kräftigung des Körpers und Verbesserung der Haltung. Abwechslungsreiche Übungen trainieren die Ausdauer, fördern die Beweglichkeit und stärken die gesamte Muskulatur. Entfällt bei Regen.

 Treffpunkt: Stadtpark Welzheim beim Pavillon

 Sportkleidung, Gymnastikmatte, Getränk

Impressum

Turngau Rems-Murr e. V.
Rathausplatz 5, 73635 Rudersberg
Telefon: 07183 / 18 39 98 - 0
E-Mail: info@turngau-rm.de
Internet: www.turngau-rm.de

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben.

Nordic Walking für Einsteiger und Fortgeschrittene

04.08., 07.08., 11.08., 14.08., 18.08., 21.08., 25.08., 28.08., 01.09., 04.09., 9:00 – 10:00 Uhr

mit Herwig Weinhardt

Nordic Walking mit anschließender Dehnung der Oberschenkel, Hüfte, HWS und Übungen fürs Gleichgewicht. Entfällt bei Regen

 Parkplatz Wellingtonien, Welzheim  Nordic Walking Stöcke, gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Getränk

www.tsfwelzheim.de

Winterbach

Trampolinspringen für Erwachsene

19.08., 19:30 – 21:00 Uhr

Sei dabei und probiere das Großtrampolin bei uns im Ferienprogramm aus. Egal ob schon mal gesprungen oder nicht, bei uns ist jeder willkommen. Dich erwartet ein Abend mit Spaß und Bewegung, an dem du dich ausprobieren und das Trampolin kennenlernen kannst.

 Salierhalle Winterbach  Socken oder Schlappchen, Sportkleidung, Getränke

turnen@vfl-winterbach.de



Terminkalender

Montag, 28. Juli 2025

Rudersberg-Oberndorf

Dienstag, 29. Juli 2025

WN-Hegnach

Mittwoch, 30. Juli 2025

Schorndorf

Freitag, 1. August 2025

Alldorf

Samstag, 02. August 2025

Weinstadt

Montag, 4. August 2025

Auenwald
Kirchberg/Murr
Rudersberg-Oberndorf
Weinstadt-Schnait
Welzheim

Dienstag, 5. August 2025

Schorndorf
Schorndorf-Weiler
WN-Bittenfeld
WN-Hegnach

Mittwoch, 6. August 2025

Kirchberg/Murr
Schorndorf
Schorndorf-Haubersbronn
Urbach
Welzheim

Donnerstag, 7. August 2025

Lorch
Schorndorf-Haubersbronn
Welzheim

Freitag, 8. August 2025

Alldorf

Montag, 11. August 2025

Auenwald
Rudersberg-Oberndorf
Rudersberg-Steinenberg
Schorndorf
Weinstadt-Schnait
Welzheim

Dienstag, 12. August 2025

Schorndorf
Schorndorf-Weiler
WN-Hegnach

Mittwoch, 13. August 2025

Murrhardt

Schorndorf
Urbach
Welzheim

Donnerstag, 14. August 2025

Lorch
Schorndorf
Welzheim

Freitag, 15. August 2025

Alldorf
Rudersberg-Steinenberg
Schorndorf
WN-Beinstein
Welzheim

Montag, 18. August 2025

Auenwald
Schorndorf
Schorndorf-Weiler
Weinstadt-Schnait
Welzheim

Dienstag, 19. August 2025

Schorndorf
WN-Hegnach
Winterbach

Mittwoch, 20. August 2025

Schorndorf
Sulzbach
Urbach
Welzheim

Donnerstag, 21. August 2025

Berglen
Lorch
Schorndorf
Welzheim

Freitag, 22. August 2025

Schorndorf
Schorndorf-Weiler
WN-Beinstein

Samstag, 23. August 2025

Schorndorf
Weinstadt

Montag, 25. August 2025

Auenwald
Schorndorf
Schorndorf-Weiler
Weinstadt-Schnait
Welzheim

Dienstag, 26. August 2025

WN-Hegnach

Mittwoch, 27. August 2025

Schorndorf
Urbach
Welzheim

Donnerstag, 28. August 2025

Lorch
Welzheim

Freitag, 29. August 2025

Schorndorf-Weiler
WN-Beinstein
Welzheim

Montag, 1. September 2025

Auenwald
Schorndorf-Weiler
Weinstadt-Schnait
Welzheim

Dienstag, 2. September 2025

Plüderhausen

www.turngau-rm.de



Herzliche Einladung!

V.i.S.d.P. Gisind Gruber-Seibold, Turngau Rems-Murr

