


Waiblingen

Stadtführung in Waiblingen

01.08., 19.00 Uhr

Stadtmauer, Türme und Neidköpfe

Christian Ehinger ist Architekt und Stadtplaner und war viele Jahre Stadtbauinspektor in Waiblingen. Bei seiner dritten Führung zeigt er: „Stadtmauer, Türme und Neidköpfe-Waiblingen einfach unverwechselbar“. Waiblingen besitzt noch fast in vollem Umfang eine historische Stadtmauer, mit Wehrgang und Zwinger. Durch die beidseitigen Anbauten der historischen Gebäude konnte die Mauer, bis auf kleine Ausnahmen, auch nie abgebrochen werden. Ergänzt wird dieses Gesamtensemble durch den Beinsteiner Torturm und den Hochwachturm, einen noch älteren, ehemaligen Wohnturm. Im historischen Stadtkern begleiten uns dann noch die „Neidköpfe“, die, angebracht an den Gebäudeecken, die bösen Geister von uns fernhalten. Eine einmalige Konstellation! Abschluss im Biergarten Erlensinsel. Kosten: 5,00 € pro Person, vor Ort in bar, max. 25 Personen.

 Auf der Remsbrücke bei der Stihl-Galerie. Navi: 71334 Waiblingen, An der Talaue, Parken: Parkplatz der Stihl-Galerie

Anmeldung:
Diethard Fohr, 07195/941930
diethardfohr50@aol.com

www.turngau-rm.de



Gemeinsam bewegen
www.turngau-rm.de

WN-Beinstein

Training und Leistungsabnahme für das Dt. Sportabzeichen

01.08., 08.08., 15.08., 22.08., 29.08., 18.30 Uhr

Training und Leistungsabnahme der Disziplinen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination für das Dt. Sportabzeichen.

 Sportplatz, TB Beinstein
 Sportkleidung passend zum Wetter



www.tb-beinstein.de

Weinstadt

Bewegungsangebote

02.08., 09.08., 16.08., 23.08., 30.08., 18.30 Uhr

Unter freiem Himmel auf der Wiese mit dem Pfeifen der Vögel im Gehör, den Körper und Geist trainieren, macht nur Freude und bringt viele Glücksmomente.

 Birkelspitze, Weinstadt-Endersbach
 Matte oder Handtuch, Getränk

www.sgweinstadt.de

Welzheim

Sport im Stadtpark mit der TSF Turnabteilung



Fit Mix Outdoor

25.08., 30.08., 01.09., 06.09., 18.00 – 18.45 Uhr

Mit Judith Wörner.

Fit Mix: ein trendiges Gymnastikangebot zur Kräftigung des Körpers und Verbesserung der Haltung. Abwechslungsreiche

Übungen trainieren die Ausdauer, fördern die Beweglichkeit und stärken die gesamte Muskulatur.

 Stadtpark Welzheim, Pavillon
 Gymnastikmatte, Sportbekleidung, Getränk



Findet nicht bei Regen statt

Fit von Kopf bis Fuß

31.07., 02.08., 04.09., 06.09., 18.15 – 19.00 Uhr
01.08., 05.09., 10.15 – 11.00 Uhr

Mit Beate Radecke.

Fit von Kopf bis Fuß beinhaltet, sich mit Freude und Spaß im Freien in der Gruppe zu bewegen, die Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen, einfach vom Alltag eine kleine Pause machen und dabei sein.

 Stadtpark Welzheim beim Pavillon
 Sportkleidung, Gymnastikmatte, und Getränk



Findet nicht bei Regen statt

Nordic-Walking

31.07., 03.08., 07.08., 10.08., 14.08., 17.08., 21.08., 24.08., 28.08., 31.08., 04.09., 07.09., 10.00 – 11.00 Uhr

Mit Herwig Weinhardt.

Eine Stunde Nordic-Walking mit anschließenden Dehnübungen und Übungen für das Gleichgewicht.

 Parkplatz Wellingtonien
 Sportkleidung, Walking-Stöcke



Findet nicht bei Regen statt.

Cardio Fit

15.08., 17.08., 22.08., 24.08., 29.08., 31.08., 09.00 – 10.00 Uhr

Mit Ute Bordsch.

Wir sind eine Stunde in Bewegung, trainieren Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Kondition.

 Stadtpark beim Pavillon
 Sportkleidung, Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk

Findet nicht bei Regen statt


www.tsfwelzheim.de

Leinfelden-Turngauwanderung

Wanderung und Deutsches Spielkartenmuseum in Leinfelden

23.08., 10.00 Uhr

Zuerst besuchen wir das Deutsche Spielkartenmuseum in Leinfelden (3 € für die Museumsführung, vor Ort in bar). Danach fahren wir zum Mittagessen ins Siebenmühlental und machen abschließend eine kleine Wanderung.

 Leinfelden, Deutsches Spielkartenmuseum, Schönbuchstr. 32, Anreise mit PKW in Fahrgemeinschaften

Anmeldung:
Diethard Fohr, 07195/941930
diethardfohr50@aol.com

www.turngau-rm.de



Turngau Rems-Murr e. V.
Rathausplatz 5, 73635 Rudersberg

Telefon: 07183 / 18 39 98 - 0

E-Mail: info@turngau-rm.de
Internet: www.turngau-rm.de

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben.

Terminkalender

Dienstag, 25.07.2023

BK-Steinbach

Mittwoch, 26.07.2023

Schorndorf

Donnerstag, 27.07.2023

Remshalden
SDF-Haubersbronn

Freitag, 28.07.2023

RU-Steinenberg

Montag, 31.07.2023

Auenwald
Kirchberg/Murr
RU-Oberndorf
Welzheim

Dienstag, 01.08.2023

Remshalden
Schorndorf
Waiblingen
WN-Beinstein
Welzheim

Mittwoch, 02.08.2023

Kirchberg/Murr
SDF-Haubersbronn
Urbach
Weinstadt
Welzheim

Donnerstag, 03.08.2023

Großlarch
Lorch
Remshalden
SDF-Haubersbronn
Welzheim

Montag, 07.08.2023

Auenwald
Kirchberg/Murr
Plüderhausen
RU-Oberndorf
RU-Steinenberg
Welzheim

Dienstag, 08.08.2023

Remshalden
Schorndorf
WN-Beinstein

Mittwoch, 09.08.2023

Kirchberg/Murr
SDF-Haubersbronn
Urbach
Weinstadt

Donnerstag, 10.08.2023

Lorch
Remshalden
SDF-Haubersbronn
Welzheim

Montag, 14.08.2023

Auenwald
RU-Oberndorf
Schorndorf
Welzheim

Dienstag, 15.08.2023

Remshalden
Schorndorf
WN-Beinstein
Welzheim

Mittwoch, 16.08.2023

Schorndorf
Urbach
Weinstadt

Donnerstag, 17.08.2023

Lorch
Remshalden
Schorndorf
Welzheim

Freitag, 18.08.2023

Schorndorf

Montag, 21.08.2023

Auenwald
Schorndorf
Welzheim

Dienstag, 22.08.2023

Remshalden
Schorndorf
WN-Beinstein
Welzheim

Mittwoch, 23.08.2023

Schorndorf
Urbach
Weinstadt
Leinfelden

Donnerstag, 24.08.2023

Lorch
Remshalden
Schorndorf
Urbach
Welzheim

Freitag, 25.08.2023

Schorndorf
Welzheim

Montag, 28.08.2023

Auenwald
Welzheim

Dienstag, 29.08.2023

Murrhardt
Remshalden
WN-Beinstein
Welzheim

Mittwoch, 30.08.2023

Schorndorf
Weinstadt
Welzheim

Donnerstag, 31.08.2023

Lorch
Remshalden
Urbach
Welzheim

Freitag, 01.09.2023

Welzheim

Montag, 04.09.2023

Auenwald
Welzheim

Dienstag, 05.09.2023

Remshalden
Welzheim

Mittwoch 06.09.2023

Backnang
Schorndorf
SDF-Haubersbronn
Welzheim

Donnerstag, 07.09.2023

Lorch
Remshalden
SDF-Haubersbronn
Welzheim

