



## Herzsport - Trainingszeiten

Stand 15.04.2026

Herzsport wird im Reha-Angebot der Sportgemeinschaft Weinstadt e.V. in der Woche dreimal angeboten (außer in den Schulferien).

Gruppen	Tag	Zeit	Ort
Übungsgruppe und Trainingsgruppe	Montag	18:30 - 19:30	Kleine Sporthalle in Benzach Beutelsbacher Str. 58 (im Sommer im Stadion)
Übungsgruppe und Trainingsgruppe	Montag	19:30 - 20:30	Kleine Sporthalle in Benzach Beutelsbacher Str. 58 (im Sommer im Stadion)
Übungsgruppe und Trainingsgruppe	Mittwoch	19:00 - 20:00	Beutelsbacher Halle Im Obenhinaus 5
Übungsgruppe und Herzinsuffizienzgruppe	Freitag	09:30 - 10:30	Gymnastikhalle Im Obenhinaus 5